ALAÏA AUTOMNE CAMPS 2021 - PROGRAMME MOUNTAIN CAMPS

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
07:30		Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert
09:00		Echauffement	Echauffement		Echauffement		
09:30		Action Sports Free Session Trampoline - Parkour Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Skatepark indoor & outdoor Alaïa Chalet	Surf Session Alaia Bay	Action Sports Free Session Trampoline - Parkour Alaïa Chalet	Activité extérieur Piscine - Grimpe - Tie Dye - Minigolf - Free Session	GoPro Editing
							Démo fin de Camp
						Transfert activité extérieur - Alaïa Chalet	Remise des Diplômes
12:00		Lunch	Lunch	Lunch Alaïa Bay	Lunch	Lunch	
13:00		Transfert Alaïa Chalet - Vélo	Transfert Alaïa Chalet - Crans-Montana		Transfert - Salle de grimpe	Transfert Alaïa Chalet - Vélo	
		Parcours vélo Crans-Montana Lac Moubra	Expédition Montagne Secteur Violettes	Session skydiving Realfly	Grimpe Salle Moubra	Downhill Bike Park Crans-Montana	
				Transfert --> Alaia Chalet			
16:30		Snack	Snack	Snack	Snack	Snack	
17:00	Acceuil "Ride & Sleep"	Stretching & Relax Alaïa Lodge	Stretching & Relax Alaïa Lodge	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	Stretching & Relax Alaïa Lodge	Stretching & Relax Alaïa Lodge	
	Visite Alaïa Chalet						
18:30	Transfert - douche & chill			Transfert - douche & relax			
19:00	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	
20:00	Soirée d'accueil	Movie Night	Jeu Outdoor (Ping Pong / Pétanque / KUBB)	Jeux de société	Soirée Quiz	Goodbye Night	
22:00	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	