ALAÏA HERBSTCAMPS 2021 - PROGRAMM MOUNTAIN CAMPS

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:30		Frühstück & transfert	Frühstück & transfert	Frühstück & transfert	Frühstück & transfert	Frühstück & transfert	Frühstück & transfert
09:00		Warm-up	Warm-up		Warm-up		
09:30		Action Sports Frei Session Trampolin & Parkour Alaïa Chalet	Action Sports Frei Session Skatepark indoor & outdoor Alaïa Chalet	Surf Session Alaia Bay	Action Sports Frei Session Trampoline - Parkour Alaïa Chalet	Transfer Outdoor Aktivität- Alaïa Chalet	GoPro Editing
							Demo zum Ende des Camps
						Transfer outdoor activity - Alaïa Chalet	Diplomübergabe
12:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen Alaïa Bay	Mittagessen	Mittagessen	
		Transfer Alaïa Chalet - Bike	Transfer Alaïa Chalet - Crans-Montana		Transfer - Climbing hall	Transfer Alaïa Chalet - Bike	
13:00		Bike Crans-Montana Lac Moubra	Bergexkursion Violettes sektor	Session skydiving Realfly	Klettern Moubra Halle	Downhill Bike Park Crans-Montana	
				Transfer --> Alaia Chalet			
16:30		Snack	Snack	Snack	Snack	Snack	
17:00	"Ride & Sleep" Willkommen	Dusche & entspannen Alaïa Lodge	Dusche & entspannen Alaïa Lodge	Action Sports Frei Session Alaïa Chalet	Dusche & entspannen Alaïa Lodge	Dusche & entspannen Alaïa Lodge	
	Besuch Alaïa Chalet						
18:30	Transfer - Dusche & entspannen			Transfer - Dusche & entspannen			
19:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
20:00	Willkommens Abend	Fimabend	Outdoor Spiel (Tischtennis / Petanque / KUBB)	Gesellschaftsspiele	Quizabend	Goodbye Night	
22:00	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	